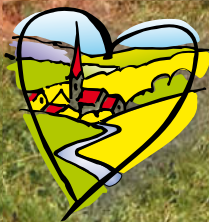


# Wandern in DEINING

im Tal der Weißen Laber

*Deining*

GEMEINDE MIT HERZ



[www.deining.de](http://www.deining.de)

Liebe Gäste, liebe Wanderfreunde

es gibt kaum eine gesündere Sportart, als das Wandern. Die Bewegung in der Natur und an der frischen Luft fördert die Gesundheit in vielerlei Hinsicht. Lassen Sie sich durch unsere Wanderkarte inspirieren und erleben Sie die wunderbare Landschaft rund um Deining.

Wandern Sie z. B. zu den Quellen der Weißen Laber, dem Ursprung dieses außergewöhnlichen Bachlaufes. Am Fuß der Jurahänge treten viele große und kleinere Quellen ans Tageslicht, deren Wasser sich beim Durchfließen großer und kleiner Windungen Zeit lassen.

Fühlen Sie beim Anblick historischer Gebäude und Dörfer, die malerisch in der Landschaft eingebettet sind, der Vergangenheit nach.

Mit dieser Wanderkarte bietet Ihnen die Gemeinde Deining eine Auswahl markierter und landschaftlich reizvoller Wanderrouten an. Auf diesen Touren können Sie die Natur und die Landschaft des Tals der Weißen Laber besonders intensiv erkunden und erleben.

Gönnen Sie sich ein paar Stunden „Erholung und Ruhe“ in der unverwechselbaren Schönheit des Labertals.

***Peter Meier***

***1. Bürgermeister der Gemeinde Deining***

**Eine Bitte an die Wanderfreunde:**

Wanderwege bitte sauber halten, Hunde im Wald an der Leine führen, Hundekot im Restmüll entsorgen, bei Dämmerung den Wald verlassen, und bei Nacht nicht mit Stirnlampen im Wald wandern.

# Einkehrmöglichkeiten

## **Gasthaus Distler**

92364 Waltersberg - Tel. 091 84 / 13 85

Öffnungszeiten: 17.00 - 21.00 Uhr

Montag Ruhetag - Anmeldung erwünscht.

## **Gasthaus Sippl**

Kreisstraße 6 - 92364 Döllwang - Tel. 091 84 / 345

Gutbürgerliche Küche.

Öffnungszeiten: Freitag ab 16.30 Uhr

Sonntag, 11.00 - 13.30 Uhr u. 16.30 - 21.00 Uhr

oder telefonische Anfrage.

## **Landgasthof Sippelmühle**

Sippelmühle, 92364 Deining, Tel. 091 84 / 808 99 81

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 17.00 - 22.00 Uhr

Samstag/Sonntag 11.30 - 14.00 Uhr und 17.00 - 22.00 Uhr

Mittwoch Ruhetag!

## **Eiscafe Deining**

Obere Hauptstraße 13, 92364 Deining

## **Hotel-Gasthof „Zum Hahnenwirt“**

Untere Hauptstr. 2, 92364 Deining, Tel. 091 84 / 1633

[www.hahnenwirt.com](http://www.hahnenwirt.com)

Öffnungszeiten: Hotel ganze Woche ab 17.00 Uhr.

Gaststätte: Mi. - Sa. ab 17.00 Uhr,

Sonn- u. Feiertage ab 10.00 Uhr, Mo. u. Di. Ruhetag!

## **da Adriano - Ristorante Pizzeria**

Obere Hauptstr. 35, 92364 Deining, Tel. 091 84 / 80 84 06

Öffnungszeiten: Di - Sa. 17.00 - 22.00 Uhr

Sonn- u. Feiertage 11.00 - 14.00 Uhr u. 17.00 - 22.00 Uhr

Montag Ruhetag!

## **Gasthaus Cafe Forster**

Winnberg 5, 92369 Sengenthal, Tel. 09184 / 1309

Öffnungszeiten: Fr. 18.00 - 24.00 Uhr, Sa. 14.00 - 24.00 Uhr

Sonn- u. Feiertage 9.30 - 24.00 Uhr. Mo. - Do. Ruhetag!

## **Bäckerei Cafe Konditorei Plank**

Untere Hauptstr. 11, 92364 Deining, Tel. 091 84 / 80 86 15

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 19.00 Uhr

Sa. 6.00 - 14.00 Uhr, So. 7.00 - 11.00 Uhr.

## **Metzgerei Nießbeck (warme Theke)**

Untere Hauptstr. 11, 92364 Deining, Tel. 091 84 / 80 80 69



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 19.00 Uhr, Sa. 6.00 - 14.00 Uhr.

# Wanderwege in Deining

•2•

## Weißer Laberrunde (7,2 km)

**Start:** Parkplatz Kläranlage Bahnhofstraße.

Links auf dem Fahrradweg **•1•** und **•2•** in Richtung Deining-Bhf. nach ca. 200 mtr. links in den Steig zur idyllisch gelegenen Ulrichskapelle durch das Naturschutzgebiet entlang der Weißen Laber über die Wiese zum gut erhaltenen Waldweg zur Sternberger Straße links ab zur historischen Sippelmühle (Einkehrmöglichkeit mit Gaststätte), ab hier links Jurasteig und Wasser- und Mühlenweg  +  kurz nach der Bahnbrücke scharf links auf dem Fahrradweg **•1•** + **•2•** zum Ausgangspunkt Kläranlage.



•2•

## Felsenschluchtweg (1,3 km)

**Start:** Feuerwehrhaus.



Durch die Felsenschlucht vorbei an den Felsenkellern, rechts aufwärts durch einen naturbelassenen Hohlweg zur Obstplantage mit schöner Aussicht auf den Ort Deining, vorbei am Caritas Altenheim zurück zum Ausgangspunkt.



•5•

## Mississippi-Lachwegrunde 5 km





**Start:** Leutenbacher Straße - Espanweg.

An der Unterbürger Laber entlang, vorbei am Fischweiher auf einem sehr schönen naturbelassenen Wurzelweg durch das Waldgebiet Lache aufsteigend links ab in Richtung Höherberg auf Fahrweg in Richtung hinteren Höherberg rechts abwärts vorbei an Hütte zum Hengerbach links über Hengerbach, wieder rechts über Magerasen in Richtung Maierholz ins Missisippital vorbei an einem schönen Holzkreuz trifft sich der Bahnweg mit  +  bis zum Ausgangspunkt Deining.

•1•

## Bahnwegrunde (7,8 km)

**Start:** Zentrum Deining Bushaltestelle.

Entlang der Leutenbacher Straße kurz nach Espanweg links nach oben ins Burgholz vorbei an der ehemaligen Alten Burg in Richtung Burgholz ins Missisippital, überqueren den Hengerbach beim schönen Holzkreuz rechts nach oben durchs Maierholz zum Bahnhof Deining durch die Bahnunterführung verlassen wir das  und zweigen links ab auf den Fahrradweg  bis zum Jurasteig und Wasser- und Mühlenweg  +  zurück nach Deining.





## **B** Biberweg (1,5 km)

**Start:** Ortsmitte Deining.

Auf den Spuren des Baumeisters vorbei an der Biberburg über Biberdamm - Bibersteg - Gemeindeweier.



## **1** Naturerlebnistrunde (8,8 km)

**Start:** Parkplatz FUN-PARK Sportzentrum:

Naturgenuss pur ab Sportplatz auf Jurasteig und Wasser- u. Mühlenweg 🚶 + 🚲 durch das Naturschutzgebiet vorbei an Siegenhofer Mühle an der Weißen Laber entlang nach Arzthofen vor der Kapelle biegen wir links ab in die Sandwegstraße mit Markierung 📍 + 🚶 + 🚲 (empfehlenswert: ein Abstecher auf den 🚶 + 🚲 + 🚶 Weg zur sehr schönen Wallfahrtskirche in Lengenbach). Wir steigen auf zu den Sanddünen in das Waldstück Brenntenschlag vorbei an einer Bank mit schöner Aussicht beim Weiler Thannbügl, vorbei am Fichtenweiher in das Waldstück Rammersberg zur Siegenhofer Mühlstraße nach 50 m links vorbei am alten Sportplatz zum Ausgangspunkt FUN-PARK.

## **Wallfahrtskirche Mariä Lengenbach**

Die denkmalgeschützte Wallfahrtskirche Maria Hilf in Lengenbach, einem Ortsteil der Gemeinde Deining, ist wunderschön an der roten 1 und am Jurasteig gelegen.

Der Zentralbau besteht aus einem vier-eckigen Grundriss mit eingezogenen und abgerundeten Ecken.

Der Innenraum besticht durch das auf Pilastern sitzende Stichkappengewölbe.



**3**

## Waldrunde (4,2 km)

**Start:** Parkplatz FUN-PARK Sportzentrum:

Vorbei am Sägewerk Rossamühle auf der alten Bundesstraße 8 hinauf zum Krambeerberg mit schöner Aussichtsbank und Marterl, danach neben der Staatsstraße 2660 überqueren wir die Siegenhofer Mühlstraße nach ca. 200 m rechts ins Waldstück Katzenbühl auf einem schönen Waldweg wieder hinab zur Siegenhofer Mühlstraße und gemeinsam mit **•8•** + **•1•** + **•3•** vorbei am alten Sportplatz zum Ausgangspunkt FUN-Park.



## Panoramaweg (6,6 km)

**Start:** Zentrum Deining Bushaltestelle.

Über die Fußgängerampel und über die Brücke Zellerbach, über die Treppe zum Rathaus, (Statue Georg Lang) rechts in Schloßstraße vorbei am schönen Naturfriedhof, den Zellerbach entlang, wieder Biberdämme in Richtung Zellerbachquelle hinauf zum Schwalberg, rechts ab durch Waltershof, wieder rechts vorbei am Obstgarten und Funkmast, links ab durch einen idyllischen Weg vorbei an einer Pferdekoppel durch Felder und Wiesen, wir überqueren die Staatsstraße wieder rechts ab erst vorbei an einem kleinen Acker dann links über Magerrasen Schafweidhang zum Kreuzberg mit drei Kreuzen und weiter entlang des Kreuzweges mit 14 Stationen zum Ausgangspunkt Zentrum.

*(Sie können auch gegen den Uhrzeigersinn gehen).*





•4•

### Nikolausrunde (4,7 km)

**Start:** Leutenbacher Straße - Parkplatz Espanweg. Nach rechts in den Espanweg vorbei an der evang. Kirche und den schön gelegenen Waldkindergarten bleiben wir oberhalb vom Gemeindeweiher, tauchen ein in den Wald und teils am Waldrand zum Schwallgraben zum Ort Tauernfeld mit der barocken Nikolauskirche zur Deininger Straße. Kurz darauf rechts abwärts zum Kühanger, vorbei am großen Karpfenweiher zur Deininger Straße und am Fahrradweg, rechts über den Bibersteg und Biberweg zum Ausgangspunkt.

•8•

### Winnberger Runde (15,7 km)

**Start:** Parkplatz FUN-Park Sportzentrum: Mit Markierung **•8•** + **•1•** + **•3•** folgen wir den Weg vorbei am Sägewerk Rossamühle danach rechts mit **•8•** + **•1•** + **•3•** durch das Waldstück Katzenbühl-Rammersberg über das Kugelholz Markierung **•8•** zum Gewerbepark Tauernfeld. Hier treffen wir bei Blitzschutz Pröbster auf den **■F■** Frankenweg und folgen diesen bis Winnberg. Wir folgen und bleiben weiter auf dem **■F■** Frankenweg. Kurz vor Leutenbach treffen wir den Abzweig nach links mit **•8•** dieser verbindet uns auf den Bahnweg nach links mit den Markierungen **■+■** + **•1•** zum Ausgangspunkt nach Deining.



## Überregionale Wanderwege

### **Wasser- und Mühlenweg (Wegelänge ca. 54 km)**

*(eigenes Kartenmaterial bei der Gemeindeverwaltung erhältlich)*



Auf diesem überregionalen Wanderweg durchqueren Sie die Gemeinde Deining von Nord nach Süd entlang der Weißen Laber.



Von Helena im Norden durchwandern Sie das wunderschöne Lengenbachtal, weiter nach Arzthofen, Siegenhofener Mühle, Deining, Sippelmühle bevor Sie nach der Kreismühle unsere Gemeinde verlassen und weiter bis nach Dietfurt und Breitenbrunn marschieren.

### **Frankenweg**

Der Frankenweg, ein in 23 Etappen gegliederter Fernwanderweg von 520 km Länge, erhielt die Auszeichnung „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“.



Auf seiner 15. Etappe (Neumarkt nach Berching) durchquert er auf der Hochalb das westliche Gemeindegebiet. Von Helena kommend überquert er Nähe des Graßhofs die Staatsstraße 2660, führt über den Winnberg entlang des Waldsaums nach Deining-Bahnhof. Hier bieten sich dem Wanderer viele Möglichkeiten: Der Bahnanschluss Nürnberg-Regensburg, die Fortführung der Etappe über Döllwang, Roßthal weiter zum Tagesziel Berching. In weiteren Etappen bis in die wildromantische Juralandschaft des Naturparks Altmühltal. Eine weitere Möglichkeit ist auch ein Abstecher nach Deining, das über den Bahnweg (4 km) oder durch das Labertal bequem zu erreichen ist.

### **Jurasteig**

Der Jurasteig ist mit dem Gütesiegel



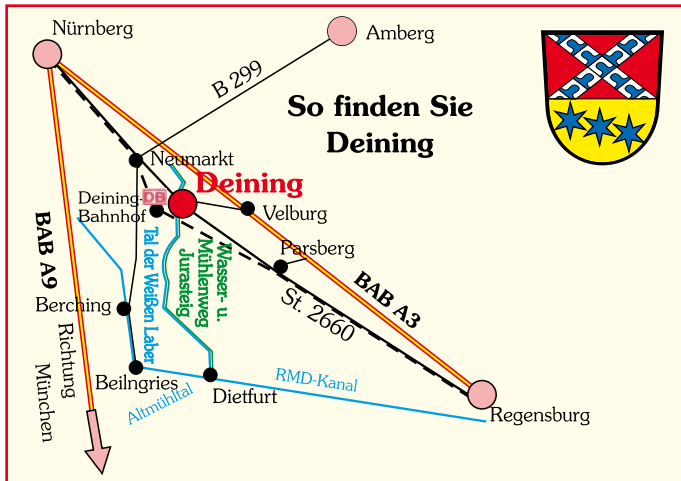
„Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet.

Er ist ein Rundwanderweg von ca. 240 km Länge und durchquert, zum großen Teil identisch mit dem Wasser- und Mühlenweg, die Gemeinde Deining. Vom Jurasteig zweigen sogenannte Schlaufenwege ab; einer führt von Arzthofen zum Mariahilfberg bei Neumarkt und zurück durch das wunderschöne Lengenbachtal zur sehenswerten Wallfahrtskirche Mariä Geburt.

# DEINING

Die Gemeinde Deining eingebettet im Tal der Weißen Laber ist mit 5.400 Einwohnern ein idyllischer Ort im Oberpfälzer Jura.

Neben vielen anderen Freizeitmöglichkeiten glänzt die Gemeinde mit einem dichten Wandernetz und einem engmaschigen Radwegenetz. Radwege führen entlang der St. 2660 in die nahe Kreisstadt Neumarkt. Anschlusswege führen zum Rhein-Main-Donau-Kanal und dem Ludwig-Donau-Kanal.



## Impressum:

**Herausgeber:** Gemeinde Deining und Touristikverein Deining  
Schlossstraße 6, 92364 Deining, Tel. (0 91 84) 83 00-0  
Internet: [www.deining.de](http://www.deining.de) - E-Mail: [gemeinde@deining.de](mailto:gemeinde@deining.de)

**Bilder:** Gemeinde Deining, Archiv Touristikverein Deining

**Kartografie:** Trail concept Altdorf, Web.: [www.trail-concept.de](http://www.trail-concept.de)

**Wegbeschreibung und Wegmarkierung:** Michael Platzer

**Satz & Layout:** Alfred Traub

**Druck:** SemmlerDruck OHG, Daßwang

1. Auflage September 2023, 5000 Stück



[facebook.com.deining.de](https://facebook.com/deining.de)

